

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08.2025г.



**Режим дня на холодный период во 2 младшей группе №1
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности .	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака.	9.10- 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.20-15.00
Полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

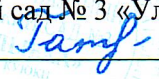
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Л.Ю. Гатина



**Режим дня на холодный период в средней группе № 2
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

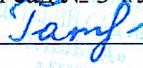
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина



**Режим дня на холодный период в средней группе № 3
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

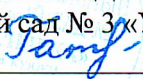
Обсужден и принят на педагогическом совете
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в средней группе № 4
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

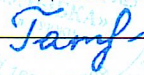
Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в средней группе № 5
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

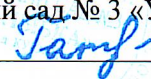
Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в средней группе №6
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

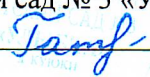
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина



**Режим дня на холодный период в средней группе №7
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

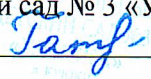
Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в старшей группе №8
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами. Организация второго завтрака.	8.40- 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

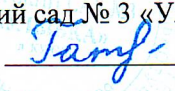
Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в старшей группе №9
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами. Организация второго завтрака.	8.50- 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

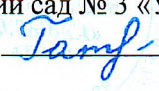
Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

Режим дня на холодный период в старшей группе №10
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами. Организация второго завтрака.	8.50- 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
 Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в старшей группе №11
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами. Организация второго завтрака.	8.50- 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

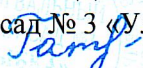
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Л.Ю. Гатина



**Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе № 12
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами. Организация второго завтрака.	8.50- 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

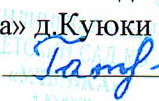
Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Билингвальный
детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки

Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе № 13
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами. Организация второго завтрака.	8.50- 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00

Обсужден и принят на
педагогическом совете МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Билингвальный детский сад № 3
«Улыбка» д.Куюки

Л.Ю. Гатина

**Режим дня на холодный период в средней группе № 14
МБДОУ «Билингвальный детский сад № 3 «Улыбка» д.Куюки
Пестречинского района РТ**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, утренний круг	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с динамическими паузами. Организация второго завтрака. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические закаливающие процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Культурно-гигиенические процедуры.	16.10- 16.20
Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00